

# Primeiros Socorros



## OBJETIVOS

- Compreender como é organizado e coordenado o Sistema Integrado de Emergência Médica;
- Saber aplicar as noções básicas de Primeiros Socorros, com vista a intervir de forma segura e eficaz em caso de acidente.

- Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM) e Riscos para o/a Socorrista
- Suporte Básico de Vida
- Exame geral da vítima: exame primário e secundário
- Posição Lateral de Segurança
- Manobra de Heimlich - Engasgamento
- Lesão de tecidos moles: Hemorragias, Queimaduras
- Limpeza de ferimentos

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

## Serviços Synergie Formação

**Formação à Medida**  
(intraempresas)

**Formação para o Público em Geral**  
(interempresas)

**Formação On Job**

**Coaching Individual e  
Team Coaching**

### Consultoria

- Diagnóstico de Necessidades de Formação
- Diagnóstico do Clima Organizacional
- Sistema de Gestão de Competências
- Sistema de Avaliação de Desempenho
- Avaliação de Riscos Psicossociais
- Saúde e Ergonomia no Trabalho: prevenção de lesões, exercícios, posturas e hábitos saudáveis
- Desenvolvimento de Performance Comercial
- Avaliação do Atendimento: Estudos Cliente Mistério, Protocolo de Atendimento, Ações de Melhoria
- Outros projetos

## Formação Certificada

**Certificado de Formação Profissional SIGO**, de acordo com a legislação em vigor.

**Formação válida para o cumprimento da obrigatoriedade legal em matéria de Formação**, ao abrigo do Código do Trabalho.

### Mais informações

Sofia Clemente

[sofia.clemente@synergie.pt](mailto:sofia.clemente@synergie.pt)

93 652 75 14 | 22 605 21 22