

# Liderança e Motivação de Equipas de Alto Desempenho



 09h00-13h00 / 14h00-18h00

 13 abril

 Lisboa

# 8h



## OBJETIVOS

- Reconhecer as fontes motivadoras e ser capaz de se automotivar e motivar outros;
- Aperfeiçoar as capacidades de comunicação interpessoal;
- Adotar um estilo de liderança eficaz na gestão de equipa.

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

### Liderança de Equipas

- Estilos de liderança
- Técnicas potenciadoras de liderança
- Competências diferenciadoras

### Motivação de Equipas

- Forças motivacionais que impulsionam as pessoas no trabalho
- Desenvolver o espírito de equipa
- A importância do feedback na motivação e produtividade

## METODOLOGIA

Metodologia expositiva e ativa, com recurso à reflexão, exercícios e dinâmicas.

## PARA QUEM

Profissionais com funções ao nível de chefia/liderança. Todos(as) os(as) interessados(as) em desenvolver competências de liderança e motivação de equipas.

## FORMADOR

### Nuno Ribeiro

Mestre em Psicopedagogia Perceptiva. Larga experiência, nacional e internacional, como Consultor e Formador em Desenvolvimento Pessoal.

Autor dos livros: *O fim da manipulação emocional – A Introspeção sensorial e as emoções no processo de tomada de decisão;* *Freud explica King – Liderar com inteligência emocional e social;* *Aplausos que fazem chorar – Um olhar por competências e incompetências da História.*

## INVESTIMENTO

**140€ + IVA**

5% desconto na 2ª inscrição e seguintes para a mesma edição. Inscrições até 6 de abril.



## FORMAÇÃO À SUA MEDIDA

Interessado(a) em personalizar esta formação na sua empresa?  
Contacte-nos!