

VAMOS PEDALAR?

NORTE

Cinco percursos cicláveis
para **descobrir**

CENTRO

Quatro percursos cicláveis
para **coleccionar**

SUL

Três percursos cicláveis
para **memorizar**



Índice

Ecopista do Rio Minho **3**

Ecopista Caminho do Rio **4**

Ecovia do Rio Lima **5**

Ecopista do Tâmega **6**

Ciclovía de Vila Nova de Gaia **7**

Ecopista do Vale do Vouga **8**

Ecopista do Ramal do Lena **9**

Ecopista do Dão **10**

Ciclovía da Estrada Atlântica **11**

Ciclovía do Guincho **12**

Ecopista Ramal de Mora **13**

Ecovia do Litoral **14**

Ecopista do Rio Minho

A-52

A considerar:

- **Distância:** 15 km
- **Duração*:** aprox. 53 min.
- **Tipo de piso:** piso betuminoso colorido, sem declives acentuados
- **A não perder:** Aldeia de Lapela e as suas praias fluviais
- **Os equipamentos ideais:** Copilot, Copilot 3, Duet e Cortes

*Tempo estimado a pedalar



PO-342

Fornelos

EP-

G-51

PO-510



Cortes

Monção

Mazedo

N101

Tui

A-55

Valença



Copilot

A linha ferroviária que ligava Valença a Monção foi desativada, mas, no seu lugar, nasceu uma ecopista perfeita para pedaladas descontraídas. Este percurso está dividido em dois trajetos diferentes: o de Valença (9 km) e o de Monção (5 km). Como não conseguimos eleger apenas um, aconselhamos a percorrer os dois percursos na totalidade. São cerca de 15 km com vistas generosas sobre o Rio Minho, adornadas por vinhedos e campos de cultivo, que merecem ser respirados em família!

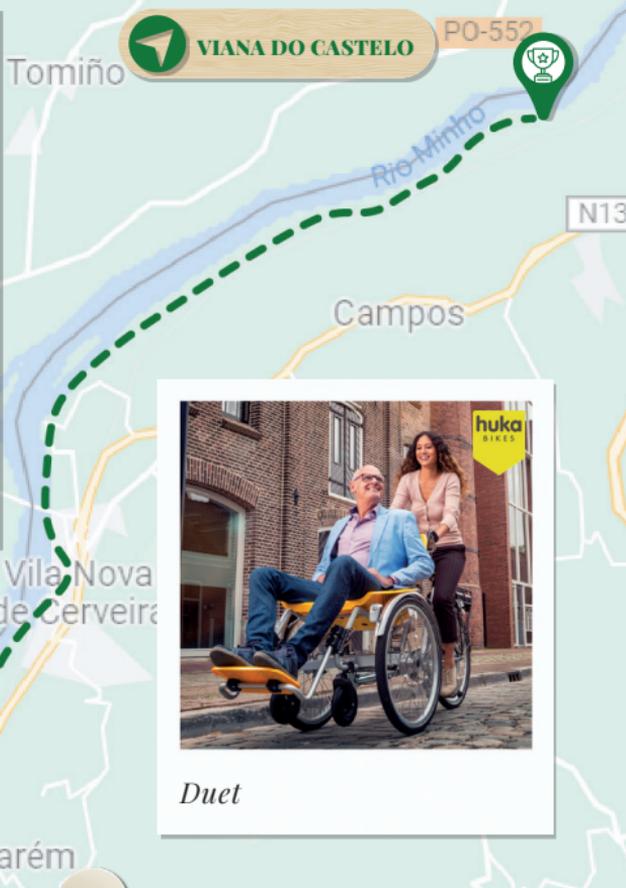
Porreiras

Ecopista Caminho do Rio

A considerar:

- **Distância:** 12 km
- **Duração*:** aprox. 42 min.
- **Tipo de piso:** piso betuminoso rolante, praticamente plano
- **A não perder:** Parque de Lazer do Castelhinho
- **Os equipamentos ideais:** Duet, Cortes, Orthros e Klaxon Klick Hybrid

*Tempo estimado a pedalar



Duet

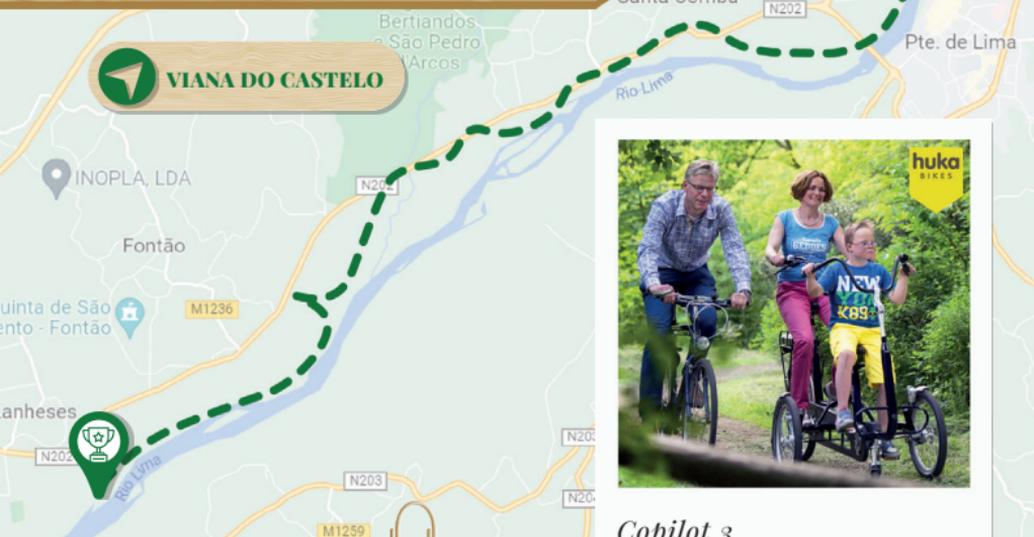
Trata-se da Ecopista ideal para quem procura aprofundar a relação com a natureza. Estende-se de forma convidativa, ao longo da margem do Rio Minho, estando em permanente harmonia com a paisagem e a biodiversidade que a abraça e a torna tão única. O percurso começa na Praia Fluvial da Mota e termina na Praia Fluvial de Montorros, no qual o corredor ciclável é uma espécie de museu a céu aberto, com entrada gratuita, repleto de obras de arte e esculturas.

Ecovia do Rio Lima

Percurso das Lagoas



VIANA DO CASTELO



Copilot 3

A considerar:

- **Distância:** 9 km
- **Duração*:** aprox. 27 min.
- **Tipo de piso:** piso cimentado, empedrado e em saibro consolidado, sem declives acentuados
- **A não perder:** Áreas de Lazer de Fontão e Bertiaundos
- **Os equipamentos ideais:** Copilot, Copilot 3, Cortes e Duet

*Tempo estimado a pedalar

A Ecovia do Rio Lima é composta por vários troços, tendo, na sua totalidade, uns deslumbrantes 40 km, que atravessam os concelhos de Viana do Castelo, Ponte de Lima, Ponte da Barca e Arcos de Valdevez. Para os que se iniciam nas pedaladas, sugerimos o percurso das Lagoas. Este prolonga-se pelas margens do Rio Lima, ao longo de cerca de 9 km, ligando a Vila de Ponte de Lima à paisagem protegida das Lagoas de Bertiaundos e de S. Pedro d'Arcos. Pontos-fortes? A natureza e a ruralidade em ponto de rebuçado!

Ecopista do Tâmega

Percurso de Celorico de Basto



BRAGA

A considerar:

- **Distância:** 21 km
- **Duração*:** aprox. 80 min.
- **Tipo de piso:** betão colorido, sem declives acentuados
- **A não perder:** Núcleo Interpretativo da Linha do Tâmega
- **Os equipamentos ideais:** Copilot, Copilot 3, Orthros, Duet e Cortes

*Tempo estimado a pedalar



Orthros

Trata-se do percurso central e o mais extenso dos três troços que constituem a Ecopista do Tâmega. O itinerário de Celorico de Basto destaca-se pelas paisagens verdejantes e pelo soberbo espaço de lazer, sobre o vale do Rio Tâmega. Estes 21 km, que outrora foram atravessados por um antigo ramal ferroviário, estão, agora, preparados para serem explorados, enquanto pedala.

Ciclovia de Vila Nova de Gaia

Percurso Cabedelo-Aguda

A considerar:

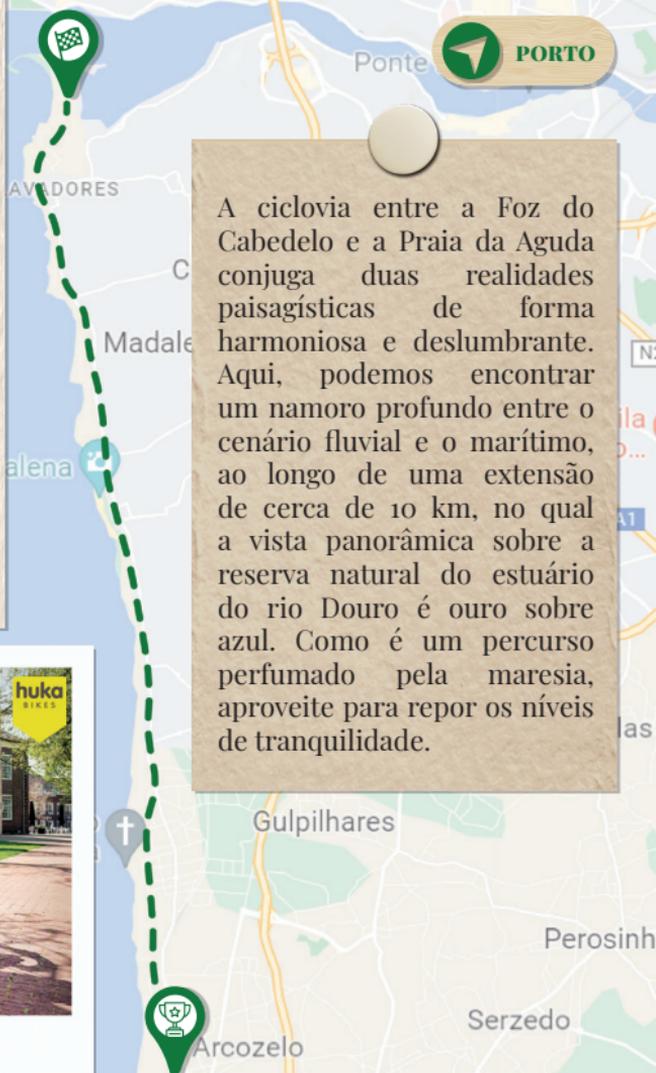
- **Distância:** 10 km
Duração*: aprox. 32 min.
- **Tipo de piso:** piso betuminoso colorido, sem declives acentuados
- **A não perder:** Capela do Sr. da Pedra, na Praia de Miramar
- **Os equipamentos ideais:** Copilot, Copilot 3, Orthros, Duet e Cortes

*Tempo estimado a pedalar



Cortes

A ciclovia entre a Foz do Cabedelo e a Praia da Aguda conjuga duas realidades paisagísticas de forma harmoniosa e deslumbrante. Aqui, podemos encontrar um namoro profundo entre o cenário fluvial e o marítimo, ao longo de uma extensão de cerca de 10 km, no qual a vista panorâmica sobre a reserva natural do estuário do rio Douro é ouro sobre azul. Como é um percurso perfumado pela maresia, aproveite para repor os níveis de tranquilidade.



Ecopista do Vale do Vouga

Percurso de Sever do Vouga

A considerar:

- **Distância:** 10 km
- **Duração*:** aprox. 40 min.
- **Tipo de piso:** piso betuminoso vermelho, sem declives acentuados
- **A não perder:** Ponte do Poço de Santiago
- **Os equipamentos ideais:** Klaxon Klick Hybrid, Orthros, Duet e Cortes

*Tempo estimado a pedalar

Há quem refira que esta ecopista é uma das mais bonitas de Portugal. O Lugar da Foz, encostado à foz do Rio Mau, marca o início deste percurso que segue para Norte, de forma paralela à EN16. O itinerário atravessa cinco túneis e a Ponte do Poço de Santiago, um monumento centenário, que descansa sobre o Rio Vouga. Além da paisagem verdejante, pode juntar o emblemático “Vouguinha” — um comboio histórico a vapor que, ainda, atravessa este vale exuberante — à lista de argumentos que o fará engrenar nos pedais.



Klick Hybrid

Ecopista do Ramal do Lena

exames - Porto Mos

Porto de Mós

Percurso de Porto de Mós



LEIRIA

RA

N243

MAN

N243



VIPAMAT

Hippocampe Marathon

A considerar:

- **Distância:** 7 km
- **Duração*:** aprox. 40 min.
- **Tipo de piso:** piso em saibro amarelo, com inclinação descendente
- **A não perder:** Parque de Merendas da Corredoura
- **Os equipamentos ideais:** Hippocampe Marathon, Copilot, Copilot 3 e Duet

*Tempo estimado a pedalar

Este percurso ganha forma na Serra da Pevide, pelo Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros adentro. Vai-se desenvolvendo, essencialmente, ao longo do antigo Caminho de Ferro Mineiro do Lena, que ligava as minas de carvão da Bezerra à vila de Porto de Mós. Por aqui, há os túneis da Corredoura e os antigos moinhos locais, assim como diversas zonas de descanso e miradouros até perder de vista, para explorar e criar novas e memórias. Por isso, não se esqueça: além da bicicleta, leve também uma máquina fotográfica!

Serra Ventoso

Ecopista do Dão

Percurso de Viseu

A considerar:

- **Distância:** 17 km
- **Duração*:** aprox. 60 min.
- **Tipo de piso:** piso em asfalto antiderrapante, sem declives acentuados
- **A não perder:** Aldeia de Mosteirinho
- **Os equipamentos ideais:** Hippocampe Todo-o-terreno, Hippocampe Marathon, Orthros e Cortes

*Tempo estimado a pedalar



Hippocampe Todo-o-terreno

Este é o primeiro percurso e o mais antigo da Ecopista do Dão. O ponto de partida está localizado no centro da cidade de Viseu, em pleno Parque Urbano da Aguieira, e prolonga-se até aos limites do concelho, rumo a Sul. Trata-se de um itinerário repleto de pontos de interesse, fruto da requalificação do antigo ramal ferroviário da zona. Este, em parceria com a extraordinária paisagem envolvente, é capaz de providenciar uma verdadeira viagem ao passado, pelo património cultural e histórico português, em classe executiva.

Ciclovia da Estrada Atlântica

Percurso de Leiria

A considerar:

- **Distância:** 12 km
- **Duração*:** aprox. 42 min.
- **Tipo de piso:** piso betuminoso vermelho, com inclinação descendente
- **A não perder:** Lagoa da Ervedeira
- **Os equipamentos ideais:** Cortes, Hippocampe Praia e Duet

*Tempo estimado a pedalar



Cortes

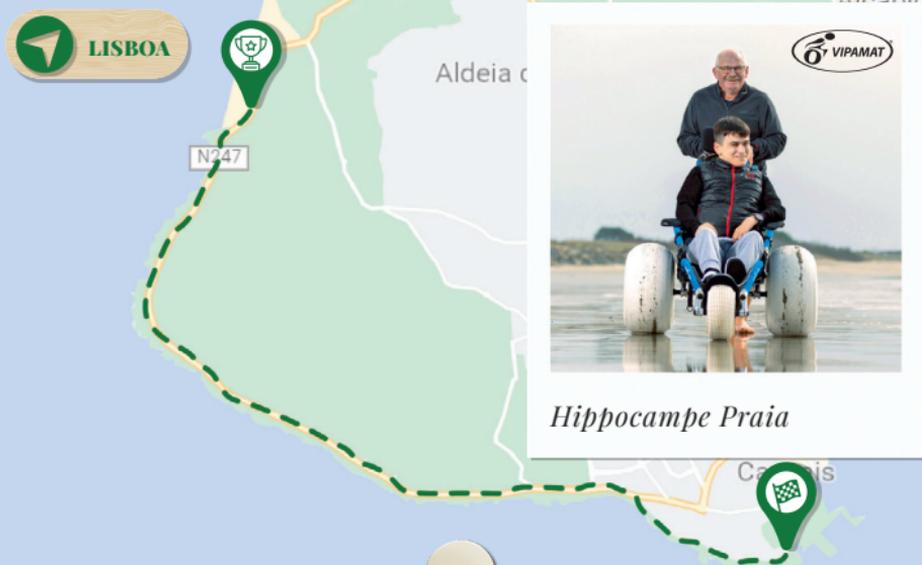
É de forma paralela que esta ciclovia se desenvolve junto ao mar, perto das Praias do Fausto e do Pedrógão, sempre com o Pinhal de Leiria como pano de fundo. O início do percurso tem a bonita Lagoa da Ervedeira como cenário — que merece uma visita demorada — e, progressivamente, vai-se estendendo em direção a Sul, passando pela charmosa vila do Pedrógão. Ao longo deste circuito, irá encontrar vários passadiços de acesso, que sobrevoam os extensos areais leirienses, facilitando a contemplação da paisagem ribeirinha.

Ciclovia do Guincho

A considerar:

- **Distância:** 9 km
- **Duração*:** aprox. 30 min.
- **Tipo de piso:** piso betuminoso vermelho, sem declives acentuados
- **A não perder:** Farol da Guia
- **Os equipamentos ideais:** Hippocampe Praia, Hippocampe Todo-o-terreno, Duet e Orthros

*Tempo estimado a pedalar



Hippocampe Praia

A zona de Cascais tem uma das atmosferas mais românticas e cénicas dos arredores lisboetas. Aliás, graças a este facto, a ciclovia do Guincho é uma das mais procuradas e percorridas pelos ciclistas – sejam eles profissionais ou meros amantes do ócio e do lazer ao ar livre. São cerca de 9 km, que começam na Marina de Cascais e terminam na Praia do Guincho, que se desenrolam perto do mar. De um lado, terá o oceano, o areal e as arribas para apreciar e, do outro, o Parque Natural Sintra-Cascais para contemplar.

Ecopista Ramal de Mora

Percurso de Évora

A considerar:

- **Distância:** 20 km
- **Duração*:** aprox. 70 min.
- **Tipo de piso:** piso betuminoso e saibro consolidado, sem declives acentuados
- **A não perder:** Castelo de Arraiolos
- **Os equipamentos ideais:** Orthros, Duet e Cortes

*Tempo estimado a pedalar

Este percurso está inserido no antigo traçado ferroviário que fazia a ligação de Évora à região de Mora. Aqui, poderá contemplar os desafogados prados e os olivais tipicamente alentejanos, enquanto submerge num ambiente preponderantemente rural. Caso pretenda respirar ares mais urbanos, basta fazer um desvio e visitar Arraiolos, vila famosa pelos tapetes artesanais que lhes tomam o nome e pelo centro histórico que preserva, até hoje, um peculiar castelo circular românico-gótico.



Orthros



Ecovia do Litoral Algarvio

Percurso de Silves



Hippocampe Todo-o-terreno



Armação de Pêra



FARO

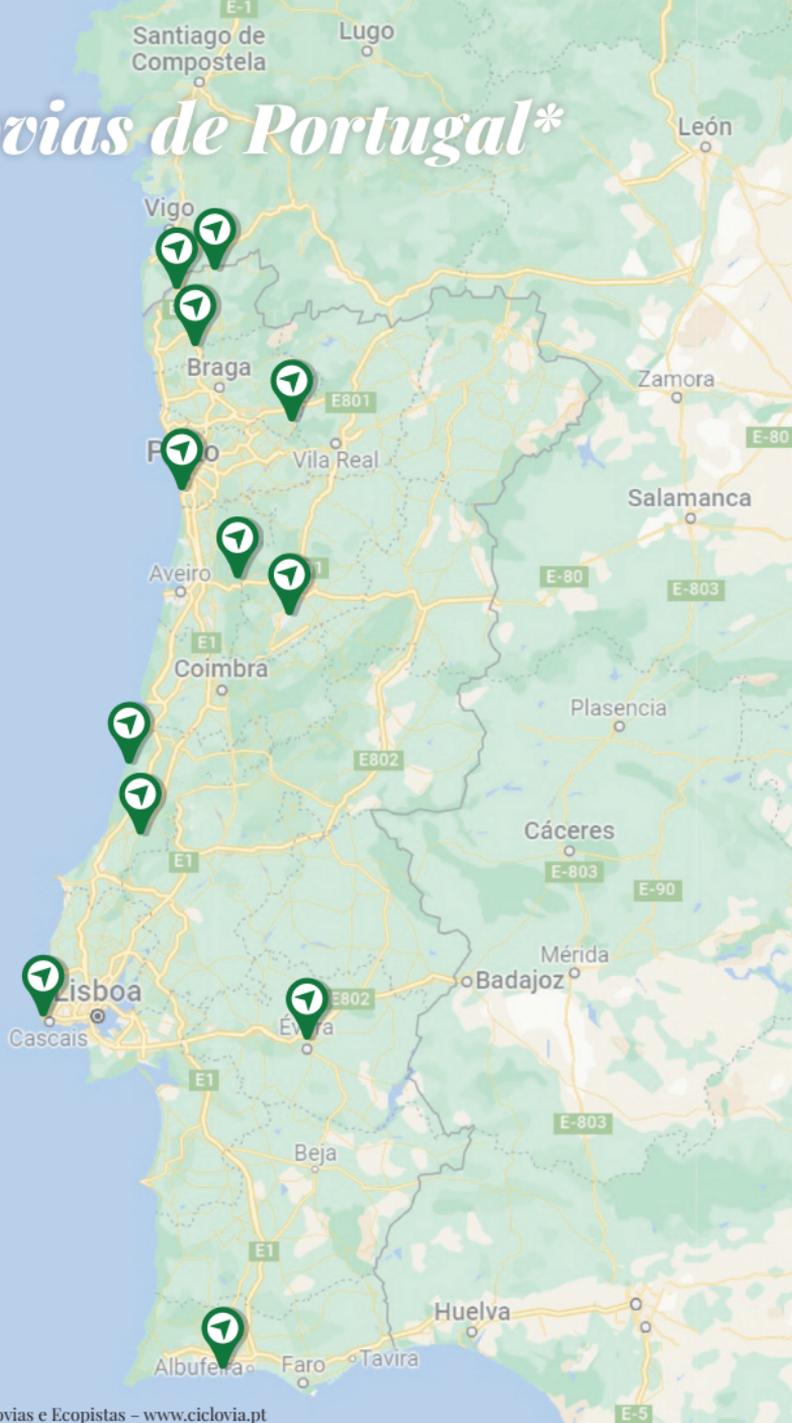
A considerar:

- **Distância:** 8 km
- **Duração*:** aprox. 30 min.
- **Tipo de piso:** piso betuminoso, saibro consolidado e passadiços de madeira, sem declives acentuados
- **A não perder:** Lagoa dos Salgados
- **Os equipamentos ideais:** Hippocampe Todo-o-terreno, Hippocampe-Praia e Orthros

*Tempo estimado a pedalar

É sobre o bioma da Lagoa dos Salgados que o percurso de Silves, da Ecovia do Litoral Algarvio, começa e vai ganhando corpo junto do oceano atlântico. Este itinerário é famoso por atravessar alguns dos postais turístico-balneares do sul de Portugal: as praias dos Pescadores e de Armação de Pêra são alguns dos exemplos. No decurso da sua extensão, irá encontrar diversas artérias, que estabelecem ligações a diferentes pontos de interesse para explorar, registar e, caso pretenda incluí-lo no plano, para descomprimir.

*Ciclovias de Portugal**



*Fonte: Ciclovias, Ecovias e Ecopistas - www.ciclovias.pt



Contactos:

Porto

⌘ Estrada da Circunvalação, n.º 10381 - Armz. A - 4250-151 Porto

☎ Telf. +351 224 942 258

Lisboa

⌘ Praceta do Comércio, n.º 9 A - 2610-042 - Amadora

☎ Telf. +351 210 970 689

🌐 www.rehapoint.pt | ✉ geral@rehapoint.pt | ☎ +351 938 078 706

Consulte Aqui



O Catálogo Digital