

Quadro comparativo das modalidades terapêuticas da Doença Renal Crónica

	Hemodiálise		Diálise peritoneal		Transplantação renal		Tratamento conservador
	Em centro	No domicílio	DPCA	DPA	Dador vivo	Dador cadáver	
Especificidades	Não aplicável	Disponibilidade de equipamento	Não aplicável		Não aplicável		Apenas indicado em situações de mau prognóstico ou com impossibilidade de efetuar outro tratamento
Frequência	Geralmente, 4 horas 3 vezes por semana	Variável e adaptável aos interesses do doente	Mudança manual das bolsas \pm 4 x por dia que demoram \pm 40 minutos	Cerca de 8 horas durante o período de repouso, sendo as permutas efetuadas por cicladora	Não aplicável		Contínuo
Local	Em unidade hospitalar ou em centro privado	No domicílio, após pequena adaptação das instalações	No domicílio		Apenas em alguns hospitais. Consulte a respetiva listagem		No domicílio ou no local onde estiver a residir
Disponibilidade	Na maioria das cidades de Portugal e de países desenvolvidos. Necessária marcação prévia		Pode efetuar em qualquer local limpo. Pode transportar os consumíveis. Contactar o fornecedor para informar disponibilidade no local	Pode efetuar em qualquer local limpo. Pode transportar os consumíveis. Contactar o fornecedor para informar disponibilidade no local para dispensa de cicladora. Ou passar, transitoriamente, para DPCA	Pode iniciar o processo de transplantação antes de iniciar tratamento dialítico	Só disponível após iniciar tratamento dialítico. Pode ter de esperar vários anos até surgir um rim compatível	Deverá, previamente, assegurar-se da disponibilidade desta modalidade terapêutica
Equipamento no domicílio	Não necessário	Monitor de hemodiálise, unidade de purificação de água, consumíveis	Os consumíveis (bolsas, tampas, máscaras) são colocados no domicílio	Os consumíveis (bolsas, tampas, máscaras) são colocados no domicílio, bem como a cicladora	Não necessário		Variável. Dependerá da sua situação clínica
Treino	Não necessário	Formação do próprio e/ou de parceiro até adquirirem total autonomia	Necessita de várias sessões de treino no hospital. A aprendizagem, do próprio e/ou de parceiro, das mudanças manuais (DPCA) é obrigatória. A aprendizagem com cicladora, se necessária, é efetuada ulteriormente		Não é necessário. Apenas deverá estar atento a sintomas de infeção do rim ou de qualquer outra localização e aos de rejeição, bem como cumprir as regras da sua prevenção		Não necessário
Dieta	Variável. Geralmente com restrição de sal, de água e de alguns alimentos ricos em potássio e/ou em fósforo		Será necessário reduzir sal, açúcares e gorduras		Sem restrições, excepto as que a sua situação clínica impuser (p. ex., restrição de sal se hipertensão arterial)		Fundamental prosseguir as restrições prescritas
Nível de liberdade	Condicionalizado pelo horário dos tratamentos	Horário adaptável aos interesses do doente	Condicionalizado, apenas, pelos períodos de mudança	Condiciona o período de repouso mas com liberdade de escolha de horário, desde que o tempo seja cumprido	Total, devendo, contudo, efetuar os exames de controlo, comparecer às consultas de avaliação e cumprir terapêutica prescrita		Depende da sua situação clínica
Nível de responsabilidade	Disciplina alimentar e cumprimento da medicação	Execução da técnica. Disciplina alimentar e cumprimento da medicação	A responsabilidade pela execução da técnica cabe, sobretudo, ao doente e/ou ao seu parceiro, devendo ser observados todos os cuidados ensinados		Prosseguir disciplinadamente a medicação e os cuidados prescritos, bem como submeter-se aos processos de avaliação clínica e laboratorial		Cumprir as prescrições médicas