

# INCLINE BODYWEIGHT TRAINING

## TOTAL GYM

### Model Comparison



Modelo	Total Gym PowerTower®	Total Gym GTS®	Total Gym Sport®
Preço	3950€	2600€	2300€
Sumário	PowerTower motorizada permite mudanças durante o exercício.	É o equipamento âncora de referência de Gravity.	Para uso doméstico e comercial.
Capacidade	295kg	295kg	295kg
Pegas	Pegas de controlo remoto permite ajustar o nível durante o exercício.	Pegas rotativas almofadadas.	Pegas rotativas almofadadas.
Posição das poleias	LAT Bars permitem colocação das poleias em várias posições.	LAT Bars permitem colocação das poleias em várias posições.	Poleias fixas.
Placa	"Glideboard" ajustável em altura promove um alinhamento óptimo de coluna vertebral em todas as situações de treino.	"Glideboard" ajustável em altura promove um alinhamento óptimo de coluna vertebral em todas as situações de treino.	"Glideboard" fixa.
Aberta	2.7m x 1.0m x 2.0m [C/L/Alt]	2.4m x 1.0m x 1.8m [C/L/Alt]	2.7m x 0.6m x 1.4m [C/L/Alt]
Fechada	0.5m x 1.0m x 1.7m [C/L/Alt]	0.5m x 1.0m x 1.4m [C/L/Alt]	0.4m x 0.6m x 1.4m [C/L/Alt]
Peso	99kg	81.65kg	75kg
Resistência / Níveis	1% a 72% do peso do corpo; 26 níveis de inclinação, com ajuste infinito entre níveis.	1% a 62% do peso do corpo; 22 níveis de inclinação, com patilha de segurança para encaixe.	1% a 57% do peso do corpo; 20 níveis de inclinação, com patilha de segurança para encaixe.
Capacidades de armazenamento	Sistema de ajuda hidráulico no fecho da máquina.	Sistema de ajuda hidráulico no fecho da máquina.	Sistema de ajuda hidráulico no fecho da máquina.