

BODYWEIGHT TRAINING

TOTAL GYM

XLS®



HIGHLIGHTS

Exercícios	Mais de 80 exercícios
Pegas	Pegas em nylon almofadadas
Placa	Revestida a pele resistente e espuma de alta densidade
Capacidade	200kg max. peso do utilizador

ESPECIFICAÇÕES

Aberta	90"x19"x43" [L/W/H] (3.1 mx.7 mx1.5 m)
Fechada	51"x19"x9" [L/W/H] (3.1 mx.7 mx1.5 m)
Acessórios	Visite ProSport.pt

A Total Gym XLS® segue os standards de excelência dos modelos profissionais pelo o fitness. Tem disponíveis todas as ferramentas para realizar os treinos que o manterão em boa forma física. Descubra como é simples e económico estar em forma com a "Total Gym XLS home gym".

1. "Workouts" incluídos: DVD com instruções, DVD com treino individual, Pilates e DVD com plano nutricional e de refeições.
2. Acessórios Incluídos: Pilates Kit, Training Deck, Upgraded Squat Stand, Wing Attachment, Leg Pulley Accessory.