

## BODYWEIGHT TRAINING

## TOTAL GYM

Sport®

**ProSport**  
www.prosport.pt



### HIGHLIGHTS

Resistência	1% a 57% do peso do corpo
Níveis	20 níveis de inclinação, com patilha de segurança para encaixe
Apoio de pés	3 níveis de altura
Arrumação	Sistema de dobragem dos rails assistido por hidráulico
Altura do utilizador	Até 2 metros
Capacidade	Peso do utilizador até 160kg

### ESPECIFICAÇÕES

Aberta	2.7m x 0.6m x 1.4m [C/L/Alt]
Fechada	0.4m x 0.6m x 1.4m [C/L/Alt]
Peso	75kg
Rails	Aço reforçado com alumínio extrudido
Acessórios	Visite Prosport.pt

O Total Gym Sport é o mais recente modelo de treino com o peso do corpo de Total Gym, desenhado para mercado comercial, estúdios e doméstico.

1. Sistema de ajuda hidráulico no fecho da máquina facilita a sua arrumação por qualquer pessoa.
2. Sistema de bloqueio automático dos rails permite utilização de treino pliométrico.
3. Sistema de poleias dinâmico e de posição variável, permite a utilização de todos os ângulos e amplitudes no momento.
4. Inclui um DVD e um "Wall Chart" com exercícios.
5. Acessórios disponíveis: SCRUNCH, Press Bar, Retractable Dip Bars, Weight Bar, 3Grip Pull-up Bar, Dynamic Leg Pulley System, Toe Bar for Pilates.