

BODYWEIGHT TRAINING

TOTAL GYM

GTS®


ProSport
www.prosport.pt



HIGHLIGHTS

Resistência	1% a 62% do peso do corpo
Níveis	22 níveis de inclinação, com patilha de segurança para encaixe
Apoio de pés	3 níveis de altura
Arrumação	Sistema de dobragem dos rails assistido por hidráulico
Altura do utilizador	Até 2 metros
Capacidade	Peso do utilizador até 160kg

ESPECIFICAÇÕES

Aberta	2.4m x 1.0m x 1.8m [C/L/Alt]
Fechada	0.5m x 1.0m x 1.4m [C/L/Alt]
Peso	83kg
Rails	Aço reforçado com alumínio extrudido
Acessórios	Visite Prosport.pt

O Total Gym GTS é o equipamento âncora de referência de Gravity, eficaz no treino personalizado, treino de grupo e Pilates. O GTS está a promover grande satisfação no mundo do Fitness e dos Health Clubs e ginásios em particular.

1. "Glideboard" ajustável em altura promove um alinhamento óptimo da coluna vertical em todas as situações de treino.
2. Sistema de bloqueio automático dos rails permite utilização de treino pliométrico.
3. Sistema de ajuda hidráulico no fecho da máquina facilita a sua arrumação por qualquer pessoa.
4. Sistema de poleias dinâmico e de posição variável, permite a utilização de todos os ângulos e amplitudes no momento.
5. "LAT Bars" permitem um alinhamento correcto dos cabos em todos os exercícios de braços.
6. Inclui um DVD e um "Wall Chart" com exercícios.
7. Acessórios disponíveis: SCRUNCH, Press Bar, Retractable Dip Bars, Weight Bar, 3Grip Pull-up Bar, Dynamic Leg Pulley System, Toe Bar for Pilates.