

FORCE 8 LINEOUT

- ✓ **Sincronización** con lanzador y elevadores;



La máquina lineout proporciona práctica de técnicas y movimientos de elevadores y lanzadores.

Esta nueva característica está diseñada para entrenar la coordinación de los levantadores y el lanzamiento para aumentar la tasa de éxito.

El sistema de banda elástica y la posibilidad de agregar peso adicional significa que puede entrenar la fuerza de agarre, levantamiento, hombros y piernas desde jóvenes hasta jugadores de élite de alto nivel.

El FORCE 8 Lineout se puede utilizar para entrenamiento individual o en pares para coordinar los elevadores.

El objetivo de lanzamiento puede establecerse a la altura de su elección para el entrenamiento de lanzamiento individual o adjuntarse al sistema de levantamiento para simular la captura de la pelota en altura en situaciones de juego.

La red atrapa la pelota, evitando así el tiempo perdido y la pérdida de atención recolectando pelotas.

Después del uso, retirar y mantener en un lugar seco.

Características técnicas:

- ✓ Dimensiones: ancho 140 cm; largo 140 cm; alto 90 cm;
- ✓ Peso: 60 kg;
- ✓ Construida em acero galvanizado con preparación antioxidante;
- ✓ Pintura epoxi;
- ✓ Garantía: 2 años de garantía contra defectos de fabricación.

Ventajas:

- ✓ Muy ligero. Puede ser fácilmente transportado por una persona;
- ✓ Se puede usar en césped natural o artificial sin dañar el césped;
- ✓ Libera a otros jugadores, ya que no es necesario usar jugadores adicionales para ganar peso;
- ✓ Totalmente seguro para entrenar con jugadores a partir de 15 años.

Manual de instrucciones:

Antes de utilizar la máquina, lea atentamente estas instrucciones y la guía de seguridad. Asegúrese de entender todas las instrucciones antes de usar la máquina. Conserve este manual para futuras consultas.

Advertencias:

La máquina no debe utilizarse en ausencia de un entrenador que haya recibido la capacitación necesaria de FORCE 8 y el **Certificado Force 8**.

Las pautas de seguridad del fabricante siempre deben ser respetadas.



https://www.facebook.com/force8rugby/?epa=SEARCH_BOX



https://www.youtube.com/playlist?list=PLYS2PF8vumtfcaDAJ3_F50B805MA3V3P9