

# Pilates Accessory Package



**ProSport**  
www.prosport.pt

PILATES PACKAGE:

TELESCOPING TOE BAR



STANDING PLATFORM



SLIDE DISTANCE  
REGULATOR



LEG PULLEY SYSTEM



## Inspire... Expire - Controlo

Adicione a funcionalidade completa de Pilates ao seu Total Gym® com o "package" de acessórios específico.

Os exercícios de Pilates aumentam a flexibilidade, a amplitude e controlo do "core" sem compressão articular. Os benefícios físicos e mentais do Pilates proporcionam equilíbrio a qualquer programa de fitness.

Melhora:

- "Core strength"
- Flexibilidade
- Fluidez de movimentos
- Controlo da respiração
- Relação corpo e mente



Compatível com os modelos Total Gym Power Tower™, GTS® e Sport®.