

## Projeto "Atividades Para Todos Com Recurso ao Voluntariado"

### Descrição

Aplicar as atividades do "Manual do Dinamizador de Atividades dos 3 aos 80 anos" (ferramenta ainda em processo de elaboração), a grupos de utentes dos Centros de Convívio, com recurso a voluntários.

O projeto será dinamizado nos meses de outubro e novembro, uma vez por semana em sessões de 1h30m.

### Objetivo Geral

Melhorar a qualidade de vida dos utentes em Centro de Convívio, oferecendo um leque de atividades que enriqueçam o seu dia-a-dia, com recurso a voluntários.

### Objetivos Específicos

- Reforço do voluntariado na intervenção local;
- Contribuir para a formação específica do voluntário;
- Alargamento das oportunidades de voluntariado no município;
- Reforçar a importância da dinamização de atividades, com recurso a voluntários, junto dos Centros de Convívio;
- Diversificar a oferta de animação no seio das instituições;
- Aprender/experimentar diversas situações de jogo e outras atividades lúdicas/expressivas;
- Desenvolver a mente, fortalecer o corpo e despertar a imaginação, através do jogo.

### Destinatários

- Grupos de utentes em Centros de Convívio das IPSS do concelho de Sintra.
- Voluntários inscritos na Base de Dados Sintra Voluntária;